

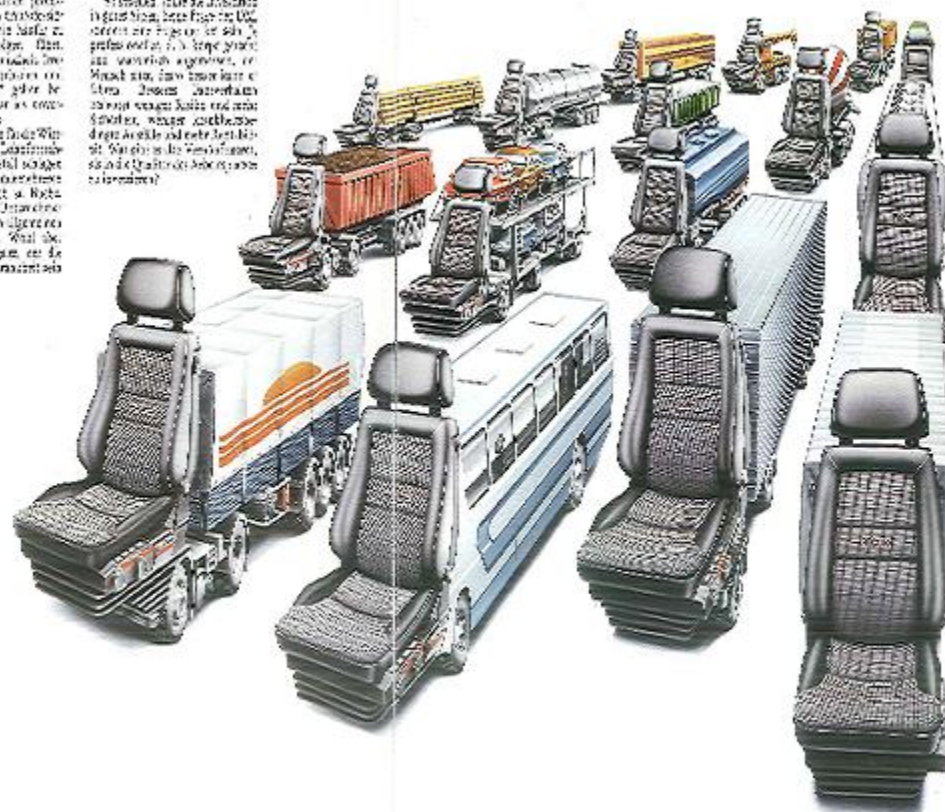
トラック市場開発プロジェクト

勉強会：疲労軽減Pat-1

Viel der Menschen fühlen sich im LKW als einsam. Sie sind oft allein auf der Straße, und das ist ein Problem. Aber das ist nicht die ganze Geschichte. Die Fahrer sind auch sehr wichtig für die Wirtschaft. Sie sind die Menschen, die die Waren von den Herstellern zu den Kunden bringen. Ohne sie wäre die Wirtschaft nicht mehr da.

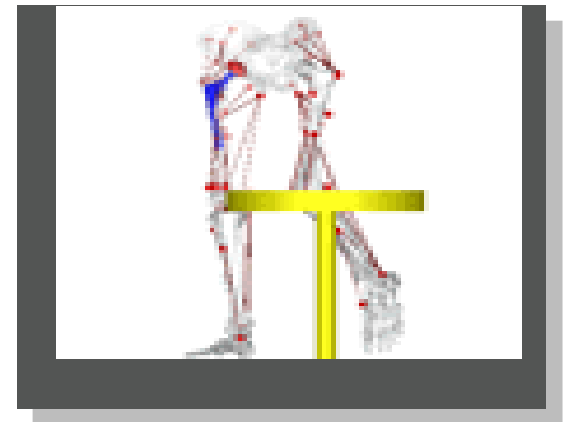
Die Fahrer sind auch sehr wichtig für die Wirtschaft. Sie sind die Menschen, die die Waren von den Herstellern zu den Kunden bringen. Ohne sie wäre die Wirtschaft nicht mehr da. Die Fahrer sind auch sehr wichtig für die Wirtschaft. Sie sind die Menschen, die die Waren von den Herstellern zu den Kunden bringen. Ohne sie wäre die Wirtschaft nicht mehr da.

Die Fahrer sind auch sehr wichtig für die Wirtschaft. Sie sind die Menschen, die die Waren von den Herstellern zu den Kunden bringen. Ohne sie wäre die Wirtschaft nicht mehr da. Die Fahrer sind auch sehr wichtig für die Wirtschaft. Sie sind die Menschen, die die Waren von den Herstellern zu den Kunden bringen. Ohne sie wäre die Wirtschaft nicht mehr da.



はじめに

- 人は座る、なぜなら立っていることよりも座っている方が疲れないと思うからです。
- 座るとは、腰を傷つけること…座ると楽に感じるのは足の筋肉が弛緩するため、座位は腰椎にとって少しも休息になっていません、むしろ負担を増しています。
- シートは人のために作られています。しかし、人間は着座の際に様々な問題を抱えています。
- RECAROは シート開発と技術に100年の歴史と経験を持ち、品質、安全性、快適性は常に私達のフィロソフィーの基本要素です。



疲労のメカニズム



「疲れる」ということは、筋肉疲労が起こっている。医学的にいえば、**筋肉に乳酸が蓄積した状態**といえる。つまり筋肉運動とは、ブドウ糖を活力源として体内で酸素と結合して燃焼し活力とする。

この際、ブドウ糖の燃焼に必要な酸素は血液を介して各部に供給されるが、従って**血流を妨げると酸欠状態がおこり筋肉疲労がおこる。**

つまりドライビングシートは、Gに対するホールド性を保ちながら、**体全体を面圧で支えるような設計構造でないと血流を妨げ、乳酸蓄積＝疲労蓄積になる。**

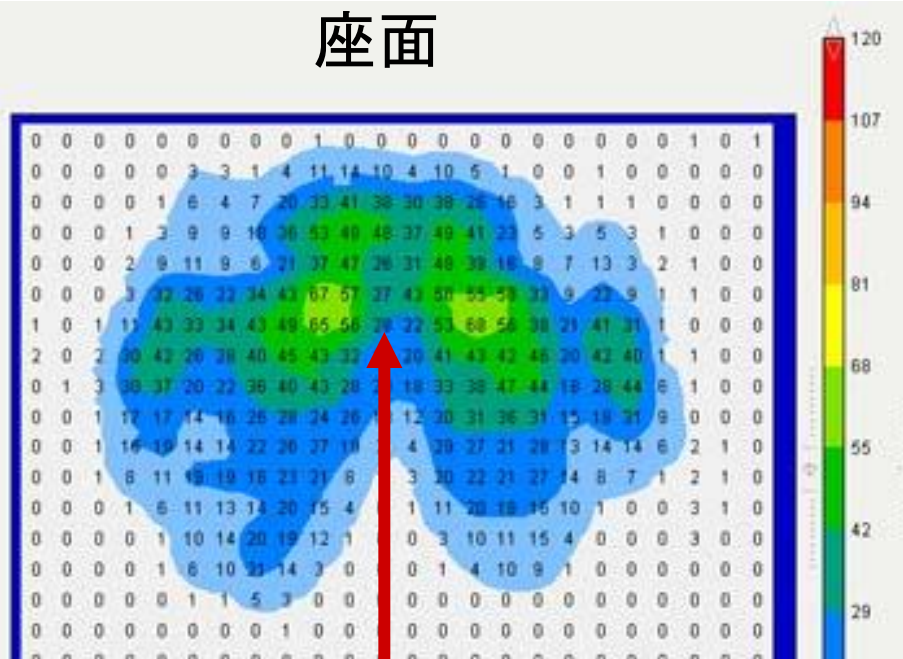


【Keyword】 血流を妨げないこと

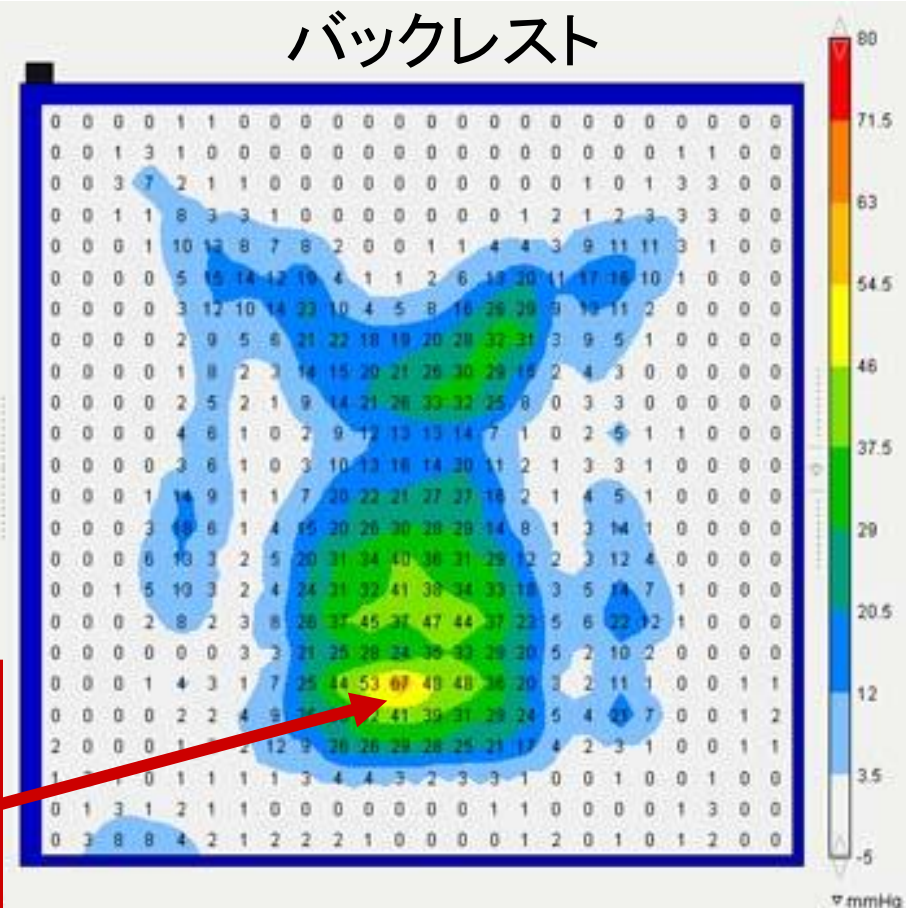
RECARO

＜サーモグラフでの体圧分布図＞

座面



バックレスト



1. 腰椎部がしっかりと保持
2. 均一な座圧分布
3. 接触面積が広く、低圧力

疲労軽減: RECARO ヒーター機能

RECARO

温浴効果 血行促進

毛細血管は、直径100分の1mm程度の極細の血管。
全身に分布し、骨の中にまであります。
各組織内を網の目のように走り、組織細胞に酸素や栄養分を運び、
二酸化炭素や老廃物を受け取ります

動脈のしくみ

心臓から伸びている動脈は、枝のように細い血管に分かれていき、毛細血管まで新鮮な血液を送り届けます。

静脈のしくみ

細胞から二酸化炭素などの老廃物を受け取った血液は、毛細血管から小静脈、大静脈へとしだいに太い血管に集まってきます。

疲れるということ、筋肉疲労が起こっていると考えられる。医学的にいえば、筋肉に乳酸が蓄積した状態といえる。

つまり筋肉運動とは、ブドウ糖を活力源として体内で酸素と結合して燃焼し活力とする。

図8. 酸素供給が潤沢であると

ブドウ糖+酸素=完全燃焼=水+ガス→体外排出

↓
疲労軽減

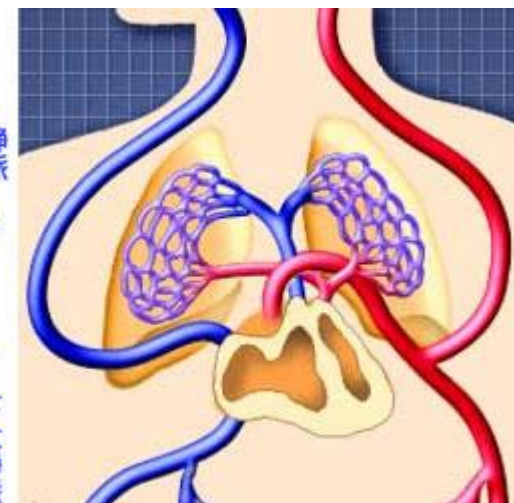
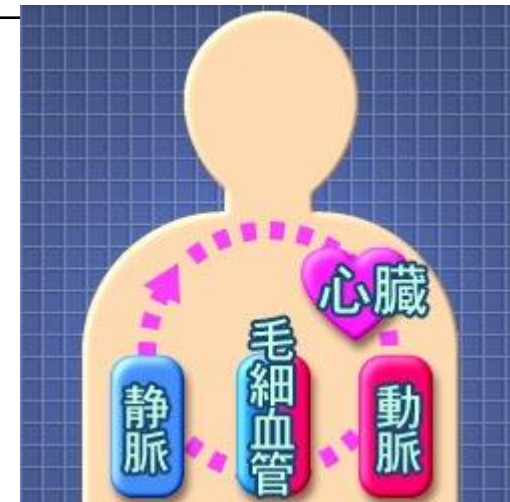


DU TO THE FACT THAT GASOLINE AND OXIGEN ARE COMPLETELY BURNED, THIS CHANGES TO WATER AND GAS.

図9. 酸素供給が不足すると

ブドウ糖+酸素不足=不完全燃焼【体内に乳酸蓄積】

↓
疲労蓄積



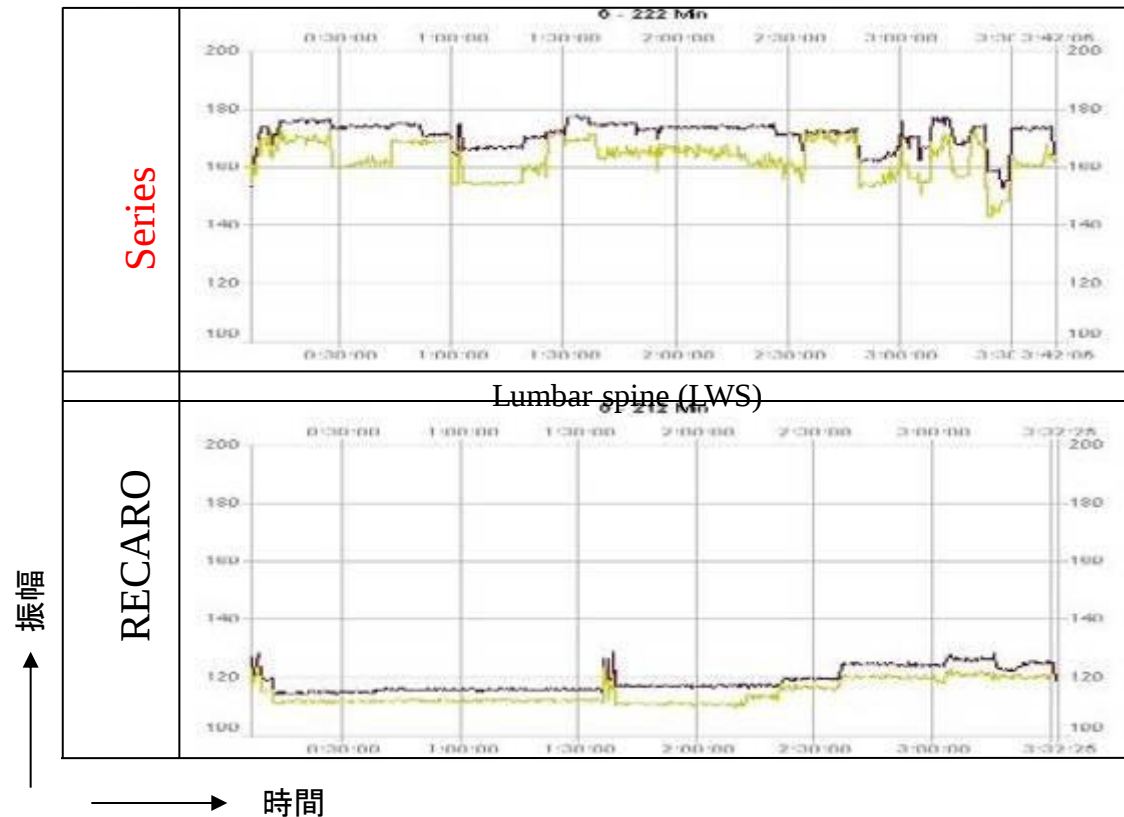
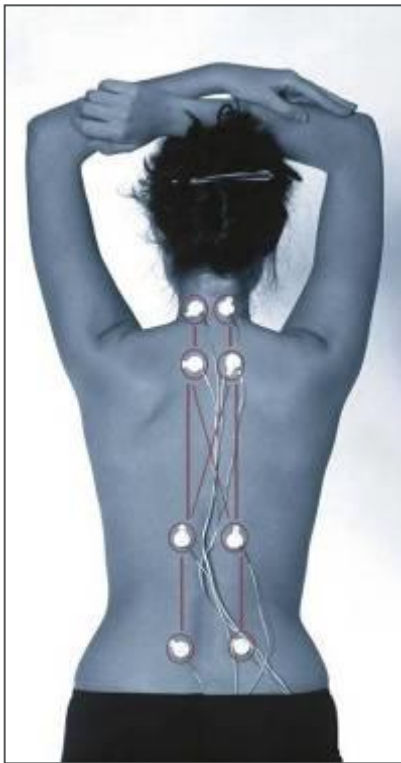
疲労のメカニズム

RECARO

筋電位測定

疲労軽減実証検証

Comparison Series - RECARO



OTHER 特殊用途 ゲレンデ圧雪車

RECARO

アイスバーンの走行は想像以上の振動を受けます。



Top of tops DEER FORTE430

400馬力を搭載したパワーと44km/hで走行できる高速性能を兼ね備えたDEER FORTE 430は、アイスバーンやアイスロードで、アタッチメントの切り替えが容易です。また、作業機は前後の4つの位置に移動可能で、最適な作業機をいつでも選択できます。長時間の走行でも疲労を軽減するための快適な運転環境を提供します。また、DEER FORTE 430は、最新の安全機能として、衝突回避システムを採用しています。



LMCのオリジナルを継承したマニュアル式は本レバーやブレード操作バーの採用で高度なオペレーションをアシストします。



キャビンセンターに配置された専用RECAROシート。あらゆる角度への調節性、快適性、安全性に優れた長時間作業の負担を大幅に軽減します。



OTHER ドイツ オーストリア

陸軍 偵察車両DINGO

RECARO



南極観測隊

極点まで約3ヶ月24時間走り続ける過酷な乗り物です。 「

RECARO

